

# CR Journée technique spéléo à la Grande Doline

Dimanche 25 mars 2012

Participants : 27 participants dont 3 Jurassiens, du débutant au confirmé.



**Le matin : à la grange du GCPM**

Un groupe « débutant » : Thibault K., Audrey L. ; Camille V. ; Raphaëlle P.

Un groupe « débrouillé » : Chantal K. ; Guillaume & Nathalie S. ; Philippe C.

Le tout encadré par Alex F. ; Cédric F. ; Manu G. ; Farah J.

Bilan : les « débutants » ont fait chacun 2 à 3 montée/descente ; les « débrouillés » ont vu ou revu les passages de nœud/conversion. La mise en route à été lente (mauvaise anticipation de ma part).

Nous sommes rejoints par Rémy L. et 2 Jurassiens en fin de matinée. Il emmènera le groupe des « débutants » aux Cavottes pour l'après-midi.

**Le matin : la Grande Doline**



Tandis que Damien/Jean-Louis/Philippe/Dominique et Yvan équipent le « trou », les participants arrivent peu à peu (changement d'heure ?!).

Ils encadreront : Olivier G. ; Cécile P ; Valéry R. ; Patrick M. ; Cécile M. pour le matin, pendant que Thomas et Laurence travaillerons leur technique d'équipement.



## L'après-midi : grotte des Cavottes (par Rémy)

Le groupe de « débutants » : Thibault K., Audrey L. ; Camille V. ; Raphaëlle P. ; plus Aurélie D. et Quentin du Jura.

Une attention particulière est portée au réglage des équipements avant d'entrer dans la grotte. Exercice d'orientation jusqu'à la salle du Chaos. Puis passage par la diaclase Duret. Visite seulement jusqu'à l'extrémité de la galerie Nord.

Au bilan technique pour tous : Passages en opposition dans la diaclase Duret, Passage de main-courante, descente au descendeur (ressaut après Faux-Pas, P9, P16 salle du Chaos). TPST 3 heures.

## L'après-midi : La Grande Doline

Après un picnic sur le sentier karstique, et après le départ de Cédric F. et Yvan B., nous sommes 18 à la Grande Doline.

Tandis que Manu, Thomas, et quelques autres tendent une tyrolienne en travers, les plus aguerris supervisent les moins expérimentés sur les parcours installés le matin et de difficultés variés.

En plus des révisions des techniques du matin, c'est l'occasion de se confronter à plus de hauteur, des vires aériennes, des fractionnements plein vide, déviations etc.



Bilan : une tyro ludique, une demi-douzaine de parcours plus ou moins faciles, des passages de nœud. Les spéléos « débrouillés » en ont profité pour gagner en aisance sur corde sous l'œil des plus anciens. Les techniques de réchappes ont été abordés par quelques personnes le matin. Le décrochement d'équipier survolé. Aucun « coupé de corde » testé.





*Tout le monde semble avoir passé un excellent moment. Je suis globalement satisfait par cette journée, la première de ce type que j'organise pour la Commission Jeunes F-C.*

*Je remercie tous les cadres qui sont venus parfois de loin juste pour une demi-journée.*

Bilan Jeunes : 3 débutantes (collégiennes, Raphaëlle, Audrey, Camille) licenciées au SC Mont d'Or ; 1 débutant (Thibault K.) du GCPM ; 2 jeunes (Nathalie et Guillaume) en phase de perfectionnement (pratiquent depuis 2 ans) du GCPM.